

# راهکارهای سیناگر برای سازمان‌ها

## فهرست مطالب

|   |                                                                       |
|---|-----------------------------------------------------------------------|
| ۲ | ..... طرح‌های فروش خدمات سازمانی                                      |
| ۳ | ..... خدمات سازمانی سیناگر                                            |
| ۳ | ..... پنل سلامت                                                       |
| ۴ | ..... ثبت نتایج آزمایشگاهی به صورت خودکار                             |
| ۵ | ..... سامانه هوش تجاری                                                |
| ۵ | ..... انتقال سوابق سلامت                                              |
| ۵ | ..... خدمات ارزش افزوده مبتنی بر سیناگر در راستای ارتقای سلامت سازمان |
| ۵ | ..... گزارش‌های سازمانی مبتنی بر هوش مصنوعی                           |
| ۶ | ..... ریسک سنجی بیماری‌ها                                             |
| ۶ | ..... چالش اصلاح سبک زندگی                                            |
| ۷ | ..... پایش آنلاین پزشک                                                |
| ۷ | ..... خدمات فردی سیناگر                                               |
| ۷ | ..... نرم افزار سیناگر                                                |
| ۹ | ..... تجهیزات سازگار با اپلیکیشن سیناگر                               |

## طرح‌های فروش خدمات سازمانی

در دنیای امروز، گسترش بیماری‌های مزمن و تأثیر سوء آن بر بهره‌وری غیرقابل چشم‌پوشی است. با وجود صرف هزینه و الزام سازمان‌ها به انجام آزمایشات ادواری و معاینات مرتبط با طب‌کار، این اطلاعات ارزشمند جمع شده عموماً به‌صورت کاغذی بایگانی می‌شوند و حداقل استفاده ممکن از آن‌ها صورت می‌گیرد. انتقال این اطلاعات به بستر دیجیتال، موجب جان‌بخشی به این داده‌های عملاً بلااستفاده می‌شود.

سیناکر با سامانه‌ای یکپارچه، متشکل از راهکارهای متنوع، امکان پایش مداوم داده‌های سلامت کارکنان را فراهم می‌سازد. این بستر با اتصال میان کاربر، پزشک و مدیریت سازمان، یک پرونده سلامت دیجیتال جامع برای تمام پرسنل سازمان آماده می‌کند. بهره‌گیری از راهکارهای هوشمند سیناکر می‌تواند امکانات سلامت دیجیتال را برای سازمان به ارمغان بیاورد، امکاناتی از قبیل:

- دسترسی امن و در هر لحظه به تمامی اطلاعات و داده‌های کارکنان
- تشخیص و پیشگیری زودهنگام بیماری‌ها با امکان نظارت مستمر و هوشمند داده‌ها
- حفظ کارکنان ماهر سازمان با تمرکز بر مراقبت‌های پیشگیرانه و کاهش احتمال از کارافتادگی نیروها
- طراحی برنامه‌های هدفمند در حوزه سلامت و افزایش رضایت و روحیه کارکنان و بهره‌وری سازمان

با توجه به گستره متفاوت نیازها و ماموریت‌های سازمان‌ها این شرکت طرح‌های متنوعی ارائه می‌دهد که در ادامه شرح داده خواهد شد.



## مقایسه طرح‌های مختلف فروش سازمانی

| امکانات ارائه شده                                                             | برنزی | نقره‌ای | پلاتینیوم | طلایی |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|-----------|-------|
| پنل طب کار و غربالگری سازمانی و ارزیابی دوره‌ای پرسنل                         | ✓     | ✓       | ✓         | ✓     |
| امکان استفاده از اپلیکیشن خود مراقبتی سیناگر                                  | ✓     | ✓       | ✓         | ✓     |
| داشبورد گزارش‌دهی هوش تجاری (BI)                                              | ×     | ✓       | ✓         | ✓     |
| امکان پرینت سوابق طب کار بر اساس فرم ۴ صفحه‌ای مصوب اداره کار                 | ×     | ✓       | ✓         | ✓     |
| بررسی سلامتی کارکنان و ارائه گزارش سالیانه مرتبط با تحلیل هوشمند سلامت سازمان | ×     | ✓       | ✓         | ✓     |
| ثبت سنج‌های سلامت، نتایج آزمایش و بارگذاری مدارک پزشکی در پنل توسط پزشک       | ×     | ×       | ✓         | ✓     |
| پشتیبانی از پایش سلامت توسط پزشک سازمان (Follow-up)                           | ×     | ×       | ✓         | ✓     |
| ارسال هشدار سیستمی به بیمار، پزشک و خانواده بیمار در صورت ثبت داده پرخطر      | ×     | ×       | ✓         | ✓     |
| پشتیبانی نصب و آموزش اپلیکیشن برای کلیه پرسنل                                 | ×     | ×       | ✓         | ✓     |
| امکان دسترسی تمام کاربران به پنل شخصی                                         | ×     | ×       | ×         | ✓     |
| امکان افزودن آزمایش به صورت خودکار (تکنولوژی OCR) برای کاربران                | ×     | ×       | ×         | ✓     |

خدمات سیناگر برای سازمان‌ها، در ۳ سطح «خدمات سازمانی»، «خدمات ارزش افزوده» و «خدمات فردی» قابل ارائه است.

## خدمات سازمانی سیناگر

### پنل سلامت

پنل سلامت سیناگر که بر بستر وب آماده شده است، این امکان را فراهم می‌کند که در هر زمان و هر داده‌های سلامتی در دسترس باشد. تمام داده‌های ثبت شده در سامانه‌های مختلف سیناگر، از قبیل نرم افزار سیناگر، سوابق طب کار، آزمایشات ادواری و هر داده سلامتی دیگر، پس از آنالیز توسط هسته هوش مصنوعی سیناگر با یکدیگر تلفیق شده و گزارش‌های آن در پنل سلامت، قابل مشاهده است.

این پنل برای ۳ گروه طراحی شده است:

- مدیران سازمان، کارشناسان واحد منابع انسانی و واحد بهداشت و ایمنی (HSE)
- پزشکان همکار با سیناگر (پزشکان سازمان و پزشکان طرح پایش آنلاین)
- کاربران پرمیوم و CIP

امکانات پنل سلامت:

- داشبورد خلاصه وضعیت افراد تحت پوشش
- پرونده سلامت کاربران تحت پوشش شامل:
  - وضعیت بیماری و سوابق بیماری‌های خانوادگی
  - نمودارهای تحلیلی و پیشرفته سنجه‌های سلامت از قبیل قندخون، فشارخون، وزن و آنالیز بدن
  - وضعیت داده‌ها و روند تغییرات نتایج آزمایشگاهی
  - شرح حال تمام سیستم‌ها و ارگان‌های بدن به دو صورت «اظهارات بیمار» و «یافته‌های پزشک»
  - سوابق پاراکلینیک ثبت شده شامل ایتومتری، ادیومتری، اسپیرومتری و سایر اقدامات
  - عوامل زیان آور شغلی، سوابق دارویی و سبک زندگی
  - نظرات ثبت شده توسط پزشک طب کار، پایش آنالین و سوابق ارجاع به متخصص و فوق تخصص
- امکان پرینت پرونده طب کار، متناسب با استانداردهای وزارت بهداشت
- امکان ثبت داده‌های سلامت
  - ثبت دستی سنجه‌های سلامت (قندخون، فشارخون و وزن)
  - امکان ثبت نتایج آزمایشگاهی
  - امکان بارگذاری مدارک پزشکی

### ثبت نتایج آزمایشگاهی به صورت خودکار

داده‌های آزمایشگاهی از مهم‌ترین ارکان تشخیص، تعیین نوع درمان، بررسی میزان موفقیت درمان و تعیین پیش‌آگهی بیماری‌ها هستند. به همین منظور، نتایج آزمایشگاهی به قسمت مهمی در ساختار راهکارهای سیناگر تبدیل شده است.

ما در سیناگر، با بهره از آخرین تکنولوژی‌های هوش مصنوعی، امکان ثبت خودکار نتایج آزمایشگاهی را به صورت تکنولوژی OCR ارائه می‌کنیم.

مزایای ثبت خودکار آزمایش:

- آپلود فایل pdf یا عکس برگه نتیجه آزمایش و ارسال به قسمت ثبت خودکار آزمایش
  - تحلیل و آنالیز فایل ارسالی توسط مدل‌های هوش مصنوعی سیناگر و جاگذاری اطلاعات در پروفایل کاربر
  - دقت بسیار بالا در خوانش و تحلیل نتایج و کاهش خطاهای انسانی
  - امکان ارسال گروهی تعداد زیادی آزمایش به صورت یکجا
- سیناگر امکان ذخیره بیش از ۲۰۰ پارامتر آزمایشگاهی را دارد و هر روز به تعداد این پارامترها اضافه می‌شود. پس از ثبت نتایج، داده‌های کاربر بوسیله هسته پردازش سیناگر آنالیز شده و تفسیر هر پارامتر براساس شرایط هر کاربر، نمایش داده می‌شود.

## سامانه هوش تجاری

امکان ارائه داشبوردهای هوش تجاری و گزارش‌های تجمیعی در بستر Business Intelligence (BI) در سیناگر فراهم است. مدیران سازمان‌ها، دپارتمان منابع انسانی، کارشناسان واحد بهداشت و ایمنی (HSE) می‌توانند در هر زمانی به سرورهای سیناگر متصل شده و وضعیت سلامت پرسنل سازمان را مورد ارزیابی قرار دهند.

در داشبورد هوش تجاری سیناگر گزارش‌های و نمودارهای متعددی در دسترس است:

- تعداد کل کاربران و وضعیت دموگرافیک پرسنل
- وضعیت بیماری‌های زمینه‌ای در پرسنل سازمان
- کیفیت و کمیت داده‌های ثبت شده در سامانه سیناگر (سنجه‌های سلامت، طب‌کار، آزمایشات)
- شناسایی کاربران مبتلا به فشارخون و دیابت که از بیماری خود اطلاع ندارند.

## انتقال سوابق سلامت

در دنیای هوشمند امروز، وجود سوابق دیجیتال در طب کار و ارزیابی‌های دوره‌ای برای هر سازمانی، تبدیل به یک نیاز شده است. اهمیت وجود این سوابق برای سازمان شامل موارد زیر است:

- دسترسی آنی به اطلاعات و صرفه جویی در هزینه‌ها با خودکار شدن فرآیندها
- امنیت بالای داده‌ها و حفظ تمامی سوابق در بستر دیجیتال
- سهولت استفاده از سوابق در دعاوی حقوقی احتمالی

سرویس انتقال سابقه سیناگر در دو سطح ارائه می‌شود:

- انتقال کامل سوابق طب کار و معاینات ادواری
- انتقال سوابق آزمایشگاهی

## خدمات ارزش افزوده مبتنی بر سیناگر در راستای ارتقای سلامت سازمان

### گزارش‌های سازمانی مبتنی بر هوش مصنوعی

سیناگر گزارش‌های فصلی، سالیانه، ویژه طب کار و اختصاصی برای هر سازمان را ارائه می‌کند. در این گزارش‌های امکان ارائه اطلاعات متنوعی از وضعیت پرسنل سازمان در حیطه سلامتی وجود دارد. اطلاعاتی از قبیل:

- تعداد کاربران فعال و تعداد داده‌های ثبت شده به تفکیک نوع کارت سلامت در بازه گزارش
- مقایسه وضعیت سازمان در مقایسه با فصول یا سال‌های گذشته
- معرفی فعال‌ترین و برترین کاربران در زمینه میزان کنترل بیماری

- گزارش پرسنل مبتلا به بیماری زمینه‌ای که با وجود پیگیری سیناکر، داده‌ای در راستای بهبود بیماری خود وارد نکرده اند.
- گزارش وضعیت کنترل یا عدم کنترل بیماری پرسنل و کاربران با داده‌های اورژانسی
- معرفی کاربرانی که طبق الگورتیم سیناکر، مبتلا به بیماری هستند و از وضعیت خود بی‌اطلاع اند.

## ریسک سنجی بیماری‌ها

ما در سیناکر برای اولین بار در ایران، با مدل‌های هوش مصنوعی و آنالیز دقیق داده‌های سلامت، نتایج آزمایشگاهی، داروهای مصرفی و سوابق خانوادگی و براساس آخرین مقالات علمی معتبر، امکان ارائه میزان خطر ابتلا به بیماری‌ها در آینده را در افرادی که هم اکنون مبتلا به این بیماری‌ها نیستند را داریم.

ریسک سنجی (Risk Score) های ارائه شده توسط سیناکر:

۱. ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی (نظیر سکته قلبی و مغزی، گرفتگی عروق کرونر) در ۱۰ سال آینده
۲. ابتلا به فشارخون مزمن در ۱، ۲ و ۴ سال آینده
۳. ابتلا به دیابت نوع ۲ در ۸ سال آینده
۴. ابتلا به کبد چرب و فیروز کبدی (نوعی بیماری کبدی) در ۶ سال آینده

این اطلاعات به تمام سازمان‌ها این فرصت را می‌دهد که قبل از بروز بیماری و وقوع علائم، با اقدامات پیشگیرانه، شروع بیماری را به تاخیر بیندازند و از پرسنل سالم و تندرست بهره‌مند شوند.

## چالش اصلاح سبک زندگی

سیناکر با هدف ارتقای سلامت پرسنل سازمان‌ها، چالش‌های اصلاح و بهبود سبک زندگی را برگزار می‌کند. در حال حاضر سیناکر در ۳ زمینه کاهش وزن، کنترل دیابت و کنترل فشارخون، چالش ۶ماهه ارائه می‌کند.

برگزاری چالش به این صورت است که شرکت‌کنندگان در ابتدا، به گروه‌های مختلف از نظر وضعیت سلامتی و کنترل بیماری تقسیم شده، و برای هر گروه، اهداف اختصاصی تعیین شده است. شرکت‌کنندگان با ثبت داده و رسیدن به اهداف تعیین شده، امتیاز جمع‌آوری می‌کنند. در پایان چالش، از افراد برتر تقدیر شده و طی مراسمی جوایز اهدا می‌شوند.

مدیران سازمان می‌توانند از طریق داشبورد هوش تجاری چالش سازمان، وضعیت پیشرفت و بهبود پرسنل شرکت‌کننده را مشاهده کنند.

خلاصه روند برگزاری چالش‌های سیناگر به صورت زیر است:



## پایش آنلاین پزشک

افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن غیرواگیر نظیر دیابت، فشارخون بالا و چاقی و افراد مسن که برای کنترل بیماری خود نیازمند ثبت و بررسی منظم داده‌های سلامت خود هستند، با انتخاب پایش آنلاین سیناگر قدم مهمی در راستای کاهش عوارض بیماری خود می‌توانند بردارند.

امکانات سرویس:

- پایش ماهیانه داده‌های سلامت توسط پزشکان سیناگر
- امکان پرسش از پزشک
- امکان ویزیت آنلاین

پایش آنلاین چگونه کار می‌کند؟

۱. اندازه‌گیری و ثبت داده‌های سلامت در اپلیکیشن سیناگر توسط کاربر
۲. تحلیل و آنالیز داده‌های ثبت شده توسط هوش مصنوعی سیناگر
۳. بررسی داده‌ها، هدف‌گذاری و ارائه توصیه‌های پزشکی توسط پزشکان

## خدمات فردی سیناگر

### نرم افزار سیناگر

ما در سیناگر با طراحی نرم افزار خودمراقبتی هوشمند، امکان ثبت، نگهداری و تحلیل داده‌های سلامتی را برای تمام افراد جامعه را در هر زمان و مکان فراهم کرده ایم. اکنون دنیای امروز وارد مرحله جدیدی از نظام بهداشت و سلامت شده است که پیش از درمان بیماری‌ها، با پیشگیری و تشخیص زودهنگام، به دنبال جلوگیری از بروز عوارض ناگوار جلوگیری است. با بهره‌مندی از راهکارهای هوشمند سیناگر، می‌توانیم یک پله به این هدف نزدیک‌تر شویم.



## امکانات سیناگر:

- ثبت و ذخیره داده‌های سلامت
  - امکان ثبت و ذخیره روزانه داده‌های سلامت نظیر قندخون، فشارخون، وزن و آنالیز بدن، آزمایش و دمای بدن
  - امکان ثبت داده به دو صورت دستی و خودکار (بلوتوث و OCR)
- تحلیل هوشمند شاخص‌های سلامتی
  - آنالیز داده‌های سلامت توسط هسته پردازش سلامت سیناگر
  - ارائه بازخورد شخصی متناسب با وضعیت کاربر
  - هسته پردازش سیناگر با استفاده از جدیدترین و معتبرترین منابع علمی به‌روز می‌شود
- ثبت نتایج آزمایش
  - امکان ثبت ۸ پارامتر آزمایشگاهی اصلی در کنترل بیماری‌های غیرواگیر
  - پارامترهای مرتبط با دیابت (قندخون ناشتا و  $HbA1C$ )، بیماری‌های کلیوی (نیتروژن اوره خون، کراتینین و GFR) و پروفایل کامل چربی خون
- ثبت و ذخیره دارو
  - امکان افزودن داروی مصرفی، دوز و نحوه مصرف
  - وارد کردن داروهای مصرفی از طریق اسکن کد روی جعبه دارو یا جستجو در لیست داروها
  - ثبت سابقه داروهای مصرفی
- یادآوری به کاربر
  - تنظیم یادآور برای مصرف داروها
  - تعیین یادآور ثبت داده‌های اندازه‌گیری همانند فشارخون و قندخون به صورت روزانه، هفتگی و یا شخصی‌سازی
- نمایش روند تغییرات داده‌ها
  - نمایش نمودار روند تغییرات داده‌های سلامت به صورت هفتگی، ماهانه، شش‌ماهه و سالیانه
  - امکان ارسال گزارش به پزشک شخصی، مراقبین و آشنایان
- اتصال خودکار دستگاه‌ها
  - اتصال و ارسال خودکار داده‌های اندازه‌گیری شده به اپلیکیشن برای کاهش خطاها
  - قابل استفاده تنها برای دستگاه‌ها و تجهیزات سازگار با سیناگر
- محتوای آموزشی
  - امکان مشاهده مقالات پیشنهادی سیناگر براساس وضعیت سلامتی هر کاربر
  - دسترسی به آرشیو مقالات علمی و آموزشی وبلاگ سیناگر
- فروشگاه
  - امکان خرید دستگاه‌های سیناگر با تخفیف از طریق اپلیکیشن سیناگر

نرم افزار سینا کر به صورت کاملاً رایگان در تمام سکوها ی داخلی و خارجی Android و iOS در دسترس است.

## تجهیزات سازگار با اپلیکیشن سینا کر

ما در شرکت راهکار هوشمند سینا، در کنار راهکارهای نرم افزاری، اقدام به ارائه دقیق ترین تجهیزات پزشکی مرتبط با کنترل و درمان بیماری های غیرواگیر نظیر دیابت و فشارخون می کنیم. دستگاه ها سازگار با اپلیکیشن سینا کر امکان اتصال خودکار به سینا کر را دارند و ثبت داده با تکنولوژی بلوتوث و OCR صورت می گیرد. این ویژگی باعث کاهش خطا هنگام ثبت دستی داده ها شده و موجب اعتبار بالای داده های ثبت شده در پروفایل کاربران می گردد. داده های دقیق تر و با اعتبار بالا امکان پیش بینی و آنالیز هر چه دقیق تر وضعیت سلامتی کاربر شده و بهبود بیماری را آسان تر می کند.

تجهیزات قابل اتصال با سینا کر شامل گروه های متعددی از دستگاه ها می باشد:

- دستگاه های ثبت قندخون (گلوکومتر)
- فشارسنج های دیجیتال
- ترازوهای هوشمند آنالیز بدن
- تب سنج غیر تماسی
- استند و ایستگاه سلامت (ویژه سازمان ها)

○ شامل دستگاه قندخون، فشارسنج، ترازوی هوشمند و تب سنج به همراه یک تبلت، مستقر در اتاقک سلامت سینا کر



سازمان ها می توانند انواع بسته های تجهیزات سینا کر را برای مجموعه کارکنان خود تهیه کنند تا کارمندان بتوانند داده های سلامت خود را در اپلیکیشن سینا کر ثبت کرده و روند سلامتی خود را مشاهده کنند.

برای بهره مندی از اطلاعات بیشتر به نشانی فروشگاه سینا کر به آدرس [shop.sinacare.ir](http://shop.sinacare.ir) مراجعه کنید.